

# Ausbildung zum Beziehungskoach

## Inhalte

Die Ausbildung zum Beziehungskoach basiert auf dem Buch *Glücksschule* von Daniel Hess und wird auch von ihm durchgeführt und geleitet. Sie erforscht Fragen wie:

- Wie können wir bereichernde Beziehungen jenseits von Dramen, Machtkämpfen, Sprachlosigkeit und dem Gefangensein in Mustern und Rollen leben?
- Was sind die Grundlagen für eine verbundene Partnerschaft mit einer erfüllenden und lebendigen Sexualität?
- Wie finden wir zurück zu unserer ursprünglichen, kindlichen Offenheit, Spontanität und Kreativität?
- Was ist wirklich wesentlich im Leben und wie finden wir den Mut, unser Leben dementsprechend auszurichten?
- Was ist unsere wirkliche Berufung im Leben?
- Wie können wir ohne Druck, Kritik und Vorwürfe unsere Gefühle und Bedürfnisse aussprechen?
- Wie gelingt es uns, in Beziehungen zu anderen Menschen klar und liebevoll für uns selbst einzustehen?

Die Ausbildung umfasst fünf Kurswochenenden, die sich über ein Jahr verteilen. Je nach Bedürfnis ist es auch möglich, nur einzelne Kurse zu besuchen.

Die Ausbildung richtet sich an Lehrpersonen, Sozial- und Heilpädagogen, Erzieher, Sozialarbeiter, Ärzte, Eltern, Personalverantwortliche in Betrieben, Menschen in Führungspositionen, Coaches und Therapeuten, Menschen in sozialen Berufen, sowie allgemein alle Menschen, die sich für einen neuen Umgang mit Beziehungen in der Bildung, im Beruf und in der Erziehung interessieren.

Die Daten der kostenlosen Infoveranstaltungen, sowie weitere Informationen zu Inhalt, Aufbau und Kosten der Ausbildung finden sich unter:

[www.beziehungskoach.ch](http://www.beziehungskoach.ch)